



SWITCH



SWITCH Digital Hub Experience, una nueva plataforma para impulsar la transición de los sistemas alimentarios

¿Cómo podemos animar a las personas en toda Europa a adoptar hábitos alimentarios beneficiosos para su salud y para el medio ambiente? La transición hacia dietas más saludables y sostenibles representa un desafío social urgente. Sin embargo, el conocimiento científico necesario para apoyar este cambio a menudo sigue siendo poco accesible. Desarrollada en el marco de SWITCH, una iniciativa de cuatro años financiada por Horizon Europe que reúne a 21 socios en 8 países, la *Digital Hub Experience* es una plataforma digital basada en la investigación, diseñada por EPFL+ECAL Lab para cerrar esta brecha. Al hacer accesible el conocimiento científico complejo a ciudadanos, chefs y responsables políticos, transforma la investigación en un recurso para el cambio real.

SOBRE EL PROYECTO

Los sistemas alimentarios están en el centro de algunos de los desafíos ambientales y de salud más complejos de nuestra era. Lo que comemos, cómo se produce y cómo llega a nuestros platos tiene profundas consecuencias para los ecosistemas, la salud pública y las comunidades. *SWITCH* es un proyecto europeo de investigación basado en la convicción de que la transición hacia dietas más saludables y sostenibles requiere una acción coordinada, inclusiva y basada en la evidencia científica.

Financiado por Horizon Europe, *SWITCH* reúne conocimientos transdisciplinarios que abarcan las ciencias sociales y ambientales, la nutrición, la investigación en diseño y la informática. Su trabajo se desarrolla de manera concreta en seis *Food Hubs* regionales en Europa, auténticos laboratorios vivos donde investigadores, agricultores, chefs, educadores y responsables políticos colaboran sobre el terreno para hacer realidad la transición hacia sistemas alimentarios sostenibles.

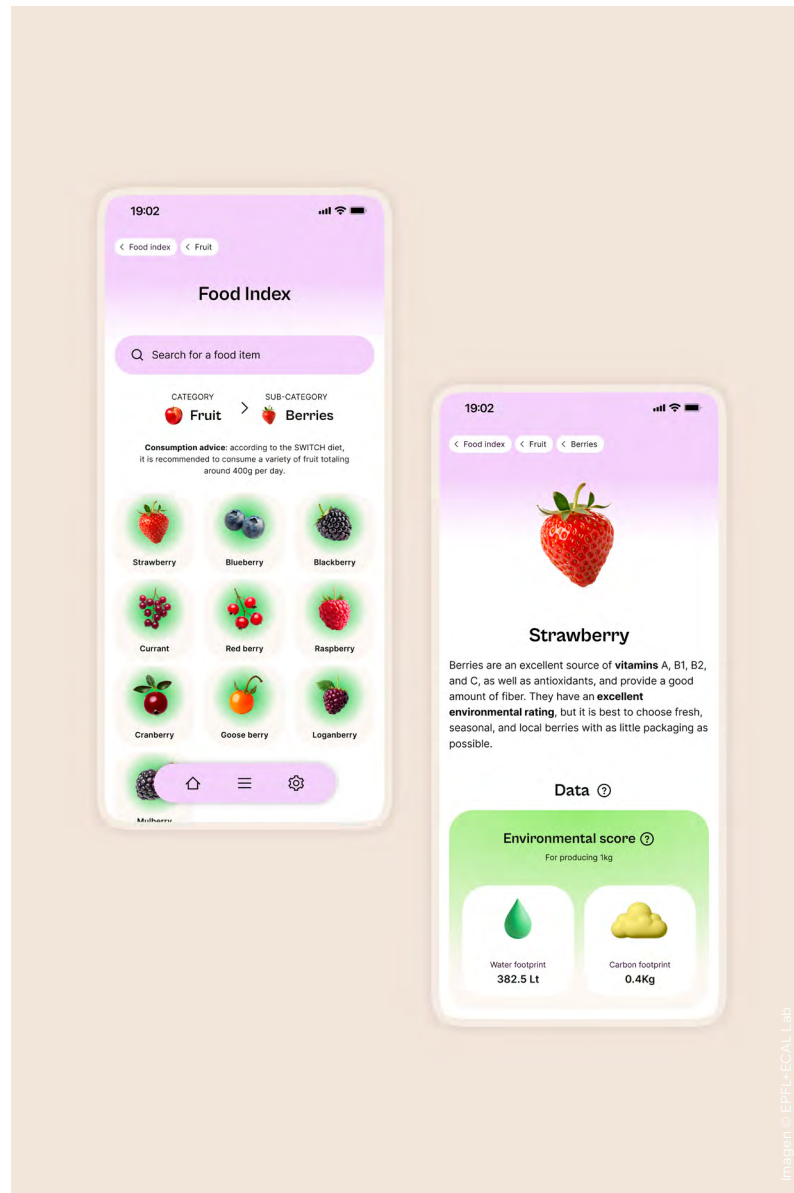
El proyecto *SWITCH* genera un amplio conjunto de conocimientos científicos, como indicadores ambientales desarrollados por UNICAMP, modelos de impacto en la salud elaborados por Chalmers, análisis de sistemas alimentarios por INRAE y estudios de comportamiento de la Universidad de Wageningen. Sin embargo, la generación de conocimiento es solo una parte del desafío. Un problema persistente en la investigación sobre el cambio en la alimentación es la brecha entre la complejidad de los resultados científicos y la capacidad del público no especializado para comprenderlos y utilizarlos de manera significativa. Informes técnicos, bases de datos de indicadores y marcos de investigación pueden convertirse en barreras reales para la adopción y la transformación.

Aquí es donde entra en juego el diseño. Dentro del consorcio *SWITCH*, liderado por la Fundación CMCC, el trabajo del EPFL+ECAL Lab se centra precisamente en este reto: cómo traducir los datos científicos en experiencias accesibles, atractivas y aplicables, no solo para expertos, sino también para ciudadanos que toman decisiones alimentarias, chefs que replantean sus menús y responsables políticos que diseñan intervenciones.

La *Digital Hub Experience*, una plataforma digital unificada que conecta a los actores del sistema alimentario en los seis hubs europeos, y desarrollado en colaboración con la agencia digital Antistatique, es la respuesta a estas preguntas. Su desarrollo siguió un proceso basado en la investigación, en múltiples fases y con la participación de diversos actores, incluidos ciudadanos, chefs profesionales y responsables políticos. A través de estudios contextuales y evaluaciones de usabilidad, surgió una conclusión clave: lo más importante para cada grupo no era contar con herramientas personalizadas, sino la posibilidad de conectarse entre sí a través de un conocimiento compartido.

La plataforma se organiza en torno a tres recorridos interconectados, cada uno diseñado para una relación diferente con el sistema alimentario, pero abierto a todos. Los ciudadanos pueden descubrir recetas seleccionadas por los hubs, historias locales, eventos y recursos. Los chefs y profesionales del sector ganan visibilidad a través de los perfiles Hub Partner, conectando su trabajo con las comunidades de las que forman parte. La sección Insights abre al público la base de conocimiento del proyecto —datos de actividad de los hubs, aprendizajes en toda Europa y conexiones con iniciativas relacionadas— para quienes buscan comprender o aplicar estos resultados en nuevos contextos.

La plataforma también funciona como un entorno experimental para investigaciones en curso, incluido el desarrollo de herramientas conversacionales basadas en inteligencia artificial para promover la alfabetización alimentaria y de interfaces adaptativas en diferentes contextos culturales.



La *Digital Hub Experience* ya está disponible en los seis *Food Hubs* de *SWITCH*, poniendo al alcance de ciudadanos, chefs y responsables políticos cuatro años de investigación transdisciplinaria que impulsa el cambio en toda Europa.

Descubre la plataforma: switchdiet.app
Descubre más sobre el proyecto: switchdiet.eu

CRÉDITOS

EPFL+ECAL LAB

Dirección

Nicolas Henchoz

Gestión del proyecto

Margherita Motta

Dirección de diseño

Margherita Motta, Emily Groves

Ingeniería de software

Delphine Ribes

Psicología UX

Dr Sebastian Baez-Lugo

EN COLABORACIÓN CON

CMCC, Agro Camera, Antistatique, BC3, BCC, Chalmers, Das Baumhaus, EPFL, Future Food Institute, IIASA, INRAE, Kutxa Fundazioa, LAORE, pOsti, RISE, UNICAMP, UNINA, UPM, Wageningen University, ZALF.

CONTACTO

Géraldine Morand

Comunicación

EPFL+ECAL Lab

+41 78 742 44 08

geraldine.morand@epfl.ch

epfl-ecal-lab.ch

